

MORDVINIAN NATIONAL DISHES

МОРДОВСКИЕ НАЦИОНАЛЬНЫЕ БЛЮДА

Waldo jakster wii is a cold snack and translates as "scarlet power". It is necessary to cut boiled or fresh beets into small pieces.

Валдо якстере вий - представляет собой холодную закуску и переводится, как «алая сила». Необходимо отварную или свежую свеклу порезать на небольшие кусочки.

Balanda - For cooking, you will need milk as a base, quinoa and thistle leaves, carrots, semolina and onions. It can be consumed cold or hot. First, you need to boil chopped vegetables in milk, and then semolina is added.

Баланда - Для приготовления понадобится молоко, как основа, листья лебеды и чертополоха, морковь, манная крупа и лук. Может употребляться в холодном или горячем виде. Сначала надо отварить в молоке рубленые овощи, а затем добавляется манка.



MORDVINIAN NATIONAL DISHES

МОРДОВСКИЕ НАЦИОНАЛЬНЫЕ БЛЮДА

Pose is a favorite drink in Mordovia . It is made from sugar beet using unique technologies. The drink tastes like kvass and is prepared on the same basis. Despite the fact that malt and hops are present in the preparation of the drink, it is not alcoholic, and it is given even to children.

Поза - излюбленный напиток в Мордовии . Ее готовят из сахарной свеклы по уникальным технологиям. По вкусу напиток напоминает квас и готовится на той же основе. Несмотря на то, что в приготовлении напитка присутствуют солод и хмель, он не является алкогольным, и его дают даже детям.

