

## CHECHEN NATIONAL DISHES

### ЧЕЧЕНСКИЕ НАЦИОНАЛЬНЫЕ БЛЮДА

**Zhizhig-galnash** is a Chechen national dish that is prepared from chicken, lamb or beef on a bone. The dish is served hot on the table, with meat and garlic in a bowl.

Жижиг-галнаш — чеченское национальное блюдо, которое готовится из курятины, баранины или говядины на косточке. Блюдо подаётся на стол в горячем виде, с мясом и чесноком в пиале.

**Chepalgash** - the dish includes kefir, soda, wheat flour, salt, dry cottage cheese, egg, green onion, butter.

Чепалгаш - в состав блюда входят кефир, сода, пшеничная мука, соль, сухой домашний творог, яйцо, зеленый лук, сливочное масло.



# CHECHEN NATIONAL DISHES

## ЧЕЧЕНСКИЕ НАЦИОНАЛЬНЫЕ БЛЮДА

Nokhchiy khana is a delicacy usually prepared on holy Muslim holidays (Eid al-Adha, for example). The sweetness, beloved by both children and adults, is prepared very easily and resembles oriental halva.

Нохчий кхана – это лакомство обычно готовят в святые мусульманские праздники (Курбан Байрам, например). Сладость, любимая и детьми, и взрослыми готовится очень легко и напоминает восточную халву.

